

79. ASPETTI NUTRIZIONALI RILEVANTI COME PREVENZIONE E TERAPIA DAI 65 ANNI IN SU

NUOVA DATA

lunedì 17 febbraio 2025

ORARIO

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

6 ore formazione

LUOGO/MODALITÀ

consultare il link <https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/>

SCOPO

conoscere le esigenze alimentari delle persone anziane ed applicare lo Screening di Malnutrizione. Essere in grado di avviare misure appropriate riguardanti la terapia alimentare ed applicare in maniera corretta integratori alimentari, addensanti ed altri prodotti specifici

**C
O
R
S
I**

CONTENUTI

- carenze alimentari e malnutrizione:
 - ✓ le esigenze alimentari nell'età senile
 - ✓ come si riconoscono le carenze alimentari?
 - ✓ un sistema completo per il riconoscimento, rilevamento, monitoraggio e trattamento della malnutrizione
 - ✓ metodi di screening della malnutrizione
 - ✓ protocolli di assunzione di alimenti e liquidi
 - ✓ caso esemplificativo
 - ✓ integratori alimentari: presentazione e degustazione, discussione
- disfagia:
 - ✓ che cos'è la disfagia? Definizione e frequenza
 - ✓ il processo di deglutizione
 - ✓ cause, conseguenze e rischi della disfagia
 - ✓ riconoscere i disturbi della deglutizione e scegliere la terapia adeguata
 - ✓ filmato: problemi di deglutizione, terapia alimentare e logopedico
 - ✓ la corretta consistenza fa la differenza
 - ✓ dimostrazione e degustazione addensante Resource® Thicken Up Clear
- regolazione intestinale:
 - ✓ definizione, cause e conseguenze dei problemi di digestione (stipsi, diarrea, colon irritabile)
 - ✓ soluzione ai problemi tramite l'alimentazione corretta
 - ✓ la risorsa Resource Optifibre®
 - ✓ degustazione, discussione

METODOLOGIA

- apporto teorico
- analisi di situazione
- condivisione delle esperienze

RELATRICE

Barbara Richli, dietista SVDE - ASDD

PARTECIPANTI

operatrici/tori del ramo sanitario
minimo 10

PREREQUISITI

nessuno

QUOTA

membri ASI-SBK	CHF	75.—
non membri ASI-SBK	CHF	110.—

TERMINE ISCRIZIONE **16.01.2025**

ISCRIZIONI

www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/

INFORMAZIONI

Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso
Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32
E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch

ATTESTATO

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

**PUNTI ELOG
PUNTI ECS**

Per gli aventi diritto viene calcolato 1 punto per ora di formazione

EDUQUA

Il Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino è certificato secondo la norma eduQua

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA